



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
Первая помощь и уход за больными
основная профессиональная Высшее образование - специалитет - программа специалитета
31.00.00 Клиническая медицина
31.05.01 Лечебное дело

Цель освоения дисциплины Первая помощь и уход за больными

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОК-1; Способность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу

ОК-4; Способность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения

ОПК-4; Способность и готовность реализовать этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности

ОК-5; Готовность к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала

ОК-7; Готовность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

ОПК-10; Готовность к обеспечению организации ухода за больными и оказанию первичной доврачебной медико-санитарной помощи

ПК-11; Готовность к участию в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОК-1	Способность к абстрактному мышлению	Методы гуманитарных, естественно-			Первая помощь и уход за больными



		мышлению, анализу, синтезу	научных, медико-биологических и клинических наук			
2	ОК-4	Способность действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения	Методы гуманитарных, естественно-научных, медико-биологических и клинических наук			Первая помощь и уход за больными
3	ОПК-4	Способность и готовность реализовать этические и деонтологические принципы в профессиональной деятельности	Деонтологические аспекты, связанные со сбором информации о пациенте и полученных результатах обследования			Первая помощь и уход за больными
4	ОК-5	Готовность к саморазвитию, самореализации, самообразованию, использованию творческого потенциала	Методы гуманитарных, естественно-научных, медико-биологических и клинических наук			Первая помощь и уход за больными
5	ОК-7	Готовность использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях	Правила и техники оказания первой доврачебной помощи	Уметь применить эти правила на практике		Первая помощь и уход за больными



		чрезвычайных ситуаций				
6	ОПК-10	Готовность к обеспечению организации ухода за больными и оказанию первичной доврачебной медико-санитарной помощи	Знать правила и технику оказания первой доврачебной помощи в экстренных ситуациях, правила, показания и противопоказания по уходу за больными терапевтического, хирургического профиля	объяснять механизм отклонения физиологических параметров перечисленных внутренних органов от нормы, а также механизмы отклонения от нормы тех или иных метаболических процессов и объяснять их последствия		Первая помощь и уход за больными
7	ПК-11	Готовность к участию в оказании скорой медицинской помощи при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства	Правила и этапы оказания первой доврачебной помощи			Первая помощь и уход за больными

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	1. Значение ухода за больными. Деонтологические аспекты ухода за больными. Организация работы		



		1.1 Значение ухода за больными. Деонтологические и юридические аспекты ухода за больными. Орга	1. Краткое знакомство с предметом и задачами дисциплины. 2. Деонтологические и юридические аспекты работы с больными и медицинской документацией. 3. Знакомство с организацией работы стационаров. 4. Понятие санитарный режим стайционара и мероприятия по его соблюдению	
2	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	2. Транспортировка больных. Приспособления для создания удобного положения больного. Антропом 2.1 Транспортировка больных. Приспособления для создания удобного положения больного. Антропом	1. Знакомство с видами транспортировки больных и приспособление, которые могут применяться при этом. 2. Понятие антропометрия и виды антропометрических измерений.	
3	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	3. Виды санитарной обработки больных и личная гигиена больного. Педикулёз. Смена нательного и 3.1 Виды санитарной обработки больных и личная гигиена больного. Педикулёз. Смена нательного и	1. Знакомство с видами санитарной обработки больных. 2. Правила соблюдения личной гигиены больных 3. Проявления и виды педикулёза, методы борьбы с ним. 4. Техника смены нательного и постельного белья 5 .Способы обработки и профилактики пролежней	

4	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	4. Питание больных. Понятие – лечебное питание, основные принципы лечебного питания. Виды иск 4.1 Питание больных. Понятие – лечебное питание, основные принципы лечебного питания. Виды иск	1.Понятие; лечебное питание. 2. Основные принципы лечебного питания. 3. Виды искусственного питания	
5	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	5. Термометрия, построение температурной кривой. Лихорадка, виды лихорадок. Особенности ухода 5.1 Термометрия, построение температурной кривой. Лихорадка, виды лихорадок. Особенности ухода	1. Способы и техника термометрии, правила обработки термометров. 2. Правила ведения температурного листа. Типы лихорадок. 3. Особенности ухода за лихорадящими больными. 4. Показания и противопоказания к проведению простейших физиотерапевтических мер воздействия на организм больного	
6	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	6. Особенности ухода за больными с заболеваниями органов дыхания: при кашле, дыхательной недо 6.1 Особенности ухода за больными с заболеваниями органов дыхания: при кашле, дыхательной недо	1. Наиболее частые симптомы у больных с заболеваниями органов дыхания. 2. Правила подсчёта числа дыханий в минуту. 3. Правила проведения	



			кислородотерапии в палате. 4. Особенности ухода за больными с заболеваниями органов дыхания. 5. Правила сбора и деконтаминации мокроты. 6. Правила оказания первой доврачебной помощи больным при приступе бронхиальной обструкции, при лёгочном кровотечении, при кровохарканье	
7	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	7. Особенности ухода за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы: при болях в сер 7.1 Особенности ухода за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы: при болях в сер	1. Наиболее частые симптомы у больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. 2. Техника измерения артериального давления, подсчёта пульса на лучевой артерии, подсчёта числа дыханий в минуту. 3. Измерение диуреза и динамическое наблюдение за отёками. 4. Особенности ухода за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. 5. Правила оказания первой доврачебной помощи больным при обмороке, сосудистом коллапсе, потере сознания	
8	ОК-1, ОПК-4, ОК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	8. Особенности ухода за больными с заболеваниями органов пищеварения: при болях в животе, при 8.1 Особенности ухода	1. Наиболее частые жалобы,	

		за больными с заболеваниями органов пищеварения: при болях в животе, при диспепсических расстройствах. Клизмы. Правила сбора каловых масс для исследования. Подготовка больных к рентгенологическим, эндоскопическим и ультразвуковым исследованиям желудочно-кишечного тракта. Оказание первой доврачебной помощи при печёночной колике и желудочно-кишечном кровотечении. Правила переливания крови и определения группы кров	сопровожающие заболевания органов пищеварения (боли в животе, тошнота, рвота, запоры, поносы, метеоризм). 2 Понятие: запор, правила постановки очистительной клизмы (и её вариантов) при запорах. 3. Методики введения толстого желудочного зонда и промывания желудка. 4. Правила подготовки больных к рентгенологическому и эндоскопическому исследованию толстой кишки, к холецистографии. 5.. Правила сбора рвотных масс, каловых масс для лабораторного исследования 6. Признаки желудочно-кишечного кровотечения и отличие его от лёгочного, способы оказания первой доврачебной помощи больным при этом. 7. Особенности ухода за больным при рвоте. 8. Правила переливания крови и определения группы крови.	
9	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	9. Особенности ухода за больными с заболеваниями органов мочевого выделения. Правила сбора мочи для общего анализа и для исследования по Нечипоренко. Правила сбора суточной мочи.	1. Наиболее частые жалобы, сопровождающие заболевания органов мочевого выделения (боли в поясничной области, боли при мочеиспускании, гематурия, дизурические явления, тошнота, рвота, отёки, головные боли и т.д.). 2. Понятия: полиурия, олигоурия, анурия, ишурия, 3. Методику катетеризации	



		Проведение пробы Зимницкого. Подготовка больных к рентгенологическим и другим инструментальным исследованиям мочевыделительной системы. Оказание первой доврачебной помощи при почечной колике	мочевого пузыря мягким катетером. 4. Методика постановки сифонной клизмы. 5. Правила подготовки больных к рентгенологическому и эндоскопическому исследованию почек и мочевыводящих путей.. 6. Правила сбора мочи для общего анализа, для сбора суточной мочи на белок и глюкозу, для исследования по Нечипоренко, на амилазу, для посева мочи. 7. Методика сбора мочи и проведения пробы Зимницкого. 8. Признаки почечной колики, способы оказания первой доврачебной помощи больным при этом	
10	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	10. Особенности ухода за больными с заболеваниями эндокринной системы. Правила сбора суточной 10.1 Особенности ухода за больными с заболеваниями эндокринной системы. Правила сбора суточной мочи на сахар. Первая доврачебная помощь при кетоацидотической и гипогликемической комах	1. Наиболее частые жалобы, сопровождающие больных с заболеваниями эндокринной системы. 2. Правила сбора суточной мочи на сахар. 3. Признаки кетоацидотической и гипогликемической ком, способы оказания первой доврачебной помощи больным при этом	
11	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7,	11. Особенности ухода за больными пожилого и старческого возраста		



	ОПК-10, ПК-11	11.1 Особенности ухода за больными пожилым и старческого возраста	1. Понятия пожилой и старческий возраст. 2. Особенности поведенческих и клинических проявлений заболеваний у больных пожилого и старческого возраста 3. Особенности ухода за больными пожилым и старческого возраст	
12	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	12. Особенности организации хирургических стационаров. Понятия: асептика и антисептика. Виды и 12.1 Особенности организации хирургических стационаров. Понятия: асептика и антисептика. Виды и способы антисептики. Особенности ухода за хирургическими больными в предоперационном периоде. Подготовка больных к оперативному вмешательству. Понятие «острый живот». Наблюдение и уход за больными в послеоперационном периоде	1. Особенности организации хирургического стационара. 2. Понятия: асептика и антисептика. Виды и способы антисептики 3. Особенности ухода за хирургическими больными в предоперационном периоде. Подготовка больных к оперативному вмешательству.. 4. Наблюдение и уход за больными в послеоперационном периоде 5. Понятие «острый живот», первая доврачебная помощь при этом.	
13	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5,	13. Особенности ухода за гинекологическими больными. Первая доврачебная		



	ОК-7, ОПК-10, ПК-11	помощь при «остром жи 13.1 Особенности ухода за гинекологическими больными. Первая доврачебная помощь при «остром животе» в гинекологии, при маточных кровотечениях, травмах женских половых органов	1. Особенности ухода за гинекологическими больными. 2. Первая доврачебная помощь при «остром животе» в гинекологии, при маточных кровотечениях, травмах женских половых органов	
14	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	14. Первая доврачебная помощь при ожогах, обморожениях, при тепловом и солнечном ударе, при по 14.1 Первая доврачебная помощь при ожогах, обморожениях, при тепловом и солнечном ударе, при поражениях током, радиационном поражении.	1. Признаки и первая доврачебная помощь при ожогах, обморожениях, при тепловом и солнечном ударе, при поражениях током, радиационном поражении	
15	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	15. Первая доврачебная помощь при отравлениях, ранениях, при утоплении, травмах и кровотечения 15.1 Первая доврачебная помощь при отравлениях, ранениях, при утоплении, травмах и кровотечениях.	1. Признаки и первая доврачебная помощь при отравлениях, ранениях, при утоплении, травмах и кровотечениях	



16	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	16. Особенности ухода за агонирующими больными. Реанимационные мероприятия: искусственное дыха 16.1 Особенности ухода за агонирующими больными. Реанимационные мероприятия: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца. Констатация смерти. Правила обращения с трупом	1. Особенности наблюдения и ухода за тяжёлыми больными. 2. Понятия: терминальное состояние, предагональное состояние, агония, клиническая смерть, биологическая смерть. 3. Технику проведения реанимационных мероприятий: искусственная вентиляция лёгких и непрямой массаж сердца. 4. Признаки клинической и биологической смерти. 5. Правила обращения с трупом.	
17	ОК-1, ОК-4, ОПК-4, ОК-5, ОК-7, ОПК-10, ПК-11	17. Зачёт 17.1 Зачёт	Тесты	Первая помощь и уход за больными

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 1
Контактная работа, в том числе		82	82
Консультации, аттестационные испытания (КАТТ) (Экзамен)			
Лекции (Л)		22	22



Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)			
Клинико-практические занятия (КПЗ)		60	60
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		42	42
ИТОГО	3	124	124

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 1	Часы из АУП	6			60				42	108
1		Значение ухода за больными. Деонтологические аспекты ухода за больными. Организация работы	4			3				3	10
2		Транспортировка больных. Приспособления для создания удобного положения больного. Антропом	2			3				2	7
3		Виды санитарной обработки больных и личная гигиена больного. Педикулёз. Смена нательного и				3				2	5
4		Питание больных. Понятие – лечебное питание, основные принципы лечебного питания. Виды иск				3				2	5
5		Термометрия, построение температурной кривой. Лихорадка, виды лихорадок. Особенности ухода	2			4				3	9
6		Особенности ухода за больными с заболеваниями органов дыхания: при кашле, дыхательной недо				4				2	6
7		Особенности ухода за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы: при болях в сер				3				2	5
8		Особенности ухода за				3				2	5



		больными с заболеваниями органов пищеварения: при болях в животе, при								
9		Особенности ухода за больными с заболеваниями органов мочевого выделения. Правила сбора мочи дл			3				2	5
10		Особенности ухода за больными с заболеваниями эндокринной системы. Правила сбора суточной			3				2	5
11		Особенности ухода за больными пожилого и старческого возраста			4				2	6
12		Особенности организации хирургических стационаров. Понятия: асептика и антисептика. Виды и	2		4				2	8
13		Особенности ухода за гинекологическими больными. Первая доврачебная помощь при «остром жи	2		4				3	9
14		Первая доврачебная помощь при ожогах, обморожениях, при тепловом и солнечном ударе, при по	4		4				3	11
15		Первая доврачебная помощь при отравлениях, ранениях, при утоплении, травмах и кровотечения	4		4				3	11
16		Особенности ухода за агонирующими больными. Реанимационные мероприятия: искусственное дыха	2		4				3	9
17		Зачёт			4				4	8
		ИТОГ:	22		60				42	124

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Учебник Гребенев А. Л., Шептулин А. А., Хохлов А. М. – «Основы общего ухода за больными», Москва, Медицина, 1999



Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	В.Н Ослопов, О.В Богоявленский – Общий уход за больными в терапевтической клинике . ГЭОТАР-Медиа, 2007
2	Буянов В.М., Нестеренко Ю.А. Первая медицинская помощь. Учебник для студентов мед высших образовательных учреждений, М.Медицина, 2000

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Презентации по дисциплине "Первая помощь и уход за больными"	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Первая помощь и уход за больными	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	курс лекций по первой помощи и уходу за больными	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1		119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
2	15	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
3		119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
4	15	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
5	16	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
6	15	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	



7	21	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
8	1	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 4	
9	7	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 4	
10	17	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
11	17	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
12	18	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
13	20	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
14	35	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
15	35	119435, г. Москва, ул. Погодинская, д. 1, стр. 1	
16	12	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 4	
17	13	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 4	
18	14	119021/119435, г. Москва, ул. Россолимо, д. 11, стр. 4	

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Пропедевтики внутренних болезней, гастроэнтерологии и гепатологии ИКМ

